

# The Great Reset, maar dan vanbinnen

Het angstvirus is besmettelijk en kan je zomaar overvallen. Dit komt omdat angst ons in volledige onbewustheid plaatst. Opeens heb je een beklemmend gevoel op je borst, paniek, verhoogde hartslag en zweetaanvallen. Op dit moment ben je al besmet. Het is dan van belang het virus te behandelen. Het duurt even, maar uiteindelijk gaat het weer over. Vergeet dat nooit! Het gaat weer over. Al doen we helemaal niets en zitten we het uit, het gaat weer weg.

TEKST: BONNIE BESSEM



Hoe pakken we het angstvirus aan? Twee stappen!

**Stap 1** verwen jezelf. Waar zou je op dit moment héél blij van worden? En ja hoor: een stuk chocolade mag ook, vooral de donkere. Of even wandelen, in bad liggen, fijne muziek aanzetten, je liefdespil innemen enzovoort.

**Stap 2** maak een lijstje van de dingen waar je ontzettend dankbaar voor bent in je leven. Glimlach bij alles wat je opschrijft en realiseer je dat ook deze angst je een les te leren heeft en je sterker maakt.

## Unibioticum

Als op dit moment nog niets werkt en zelfs de liefdespillen niet genoeg zijn, dan gaan we over op de Unibioticum: we stappen even uit het wereldse denken en gaan naar het universele en heilige denken. Stel je eens voor dat je het Unibioticum inneemt, een heerlijk drankje van het universum. Het verplaatst je opeens van hier naar een plek ver van de aarde op een prachtige wolk, vanwaar je naar beneden zit te kijken. Je ziet je leven, jezelf en datgene wat je bang maakt. Het universele drankje gaat werken en je realiseert je dat alles voorbijgaat, dat je uiteindelijk terug naar huis gaat en je vanuit het universele denken je nergens druk over hoeft te maken. Op dit moment, een cruciaal gevolg van het Unibioticum, ga je de verbinding voelen met de bron van liefde. Je mag al je zorgen, angsten en gedachten overgeven aan het Goddelijke, aan de bron. Alsof een zware last van je schouders wordt genomen. Vervolgens geeft het medicijn je een diep gevoel van vertrouwen: je mag het loslaten, het komt allemaal goed. Angst is een virus dat alleen op aarde heerst, alleen in jouw denken. Niet in het universum of in je ziel.

Wanneer je het Unibioticum inneemt, is het belangrijk om er niet dagelijks met anderen over te praten, maar eerst te zorgen dat het virus uit je lichaam is verdwenen. Het virus wordt namelijk gevoed door gedachten, woorden en gevoelens. Het gevolg van dit Unibioticum is dat je je steeds vaker gaat herinneren dat je een ziel bent, met een menselijke ervaring. Dat angst wel werkelijk lijkt, maar geen realiteit is in het universum. Dat wat nu als zeer angstig wordt gezien morgen, over een maand, over een eeuw helemaal niet meer ter zake doet. En met het Unibioticum zet je God, de Bron, weer aan het roer!

## Wat wel?

Nu is de tijd! De tijd om ons niet meer te laten regeren door angst. En waarom is dit zo belangrijk? Omdat iedere gedachte en elke impuls een fysiek equivalent in zich draagt. Dat betekent dat alle gedachten werkelijkheid



**Bonnie Bessem** is psychologe, medium, spiritueel leraar en schrijfster van meerdere boeken. In 2014 stond ze aan de wieg van het *LevensCollege*, een holistisch opleidingsinstituut voor bewustzijn en levenswijsheid. Boodschappen vanuit de ongeziene wereld lees je in haar boek *Hemeltaal*. [WWW.BONNIEBESSEM.COM](http://WWW.BONNIEBESSEM.COM) en [WWW.HETLEVENSCOLLEGE.COM](http://WWW.HETLEVENSCOLLEGE.COM). Op [www.paravisiemagazine.nl](http://www.paravisiemagazine.nl) lees je Bonnie's gedicht over angst

kunnen worden. Voeden we de angstbeelden, dan worden ze groter en emotioneel sterker geladen. Dat is het moment waarop ze zich in de werkelijkheid gaan laten zien. Daarom is het nu juist belangrijk dat we in plaats van de angstbeelden uit het nieuws en de goedbedoelde adviezen van mensen dichtbij, onze gedachten gaan richten op wat wél. Wat willen we wel? Hoe zou jij willen dat de wereld er vanaf 2022 uit gaat zien? Kun je je voorstellen wat er zich dan gaat manifesteren als we fijne, liefdevolle beelden gaan maken en voelen in ons lichaam? Een tijdje terug hadden we een bijzonder event: healingcirkels met meer dan drieduizend mensen die online aanwezig waren en zelf groepen hadden verzameld voor healing. Healing voor mensen live in de cirkels en healing voor de aarde en al haar bewoners. Ik heb nog nooit zo'n krachtig veld gevoeld als tijdens die samenkomst live en online. Samen met Yvette Visser van *Sacred Society*, Binkie Touber van *The Wise Tribe* en *Studio New Earth* was dit de eerste healingcirkel van velen die nog gaan volgen.

## Coherentie

Juist deze tijd is dat zo nodig: dat we samenkomen, elkaar helen en met elkaar delen. Angst krijgt dan steeds minder de kans. Interessant is dat uit onderzoek blijkt dat wanneer groepen samenkomen voor healing en in een coherente staat raken, ze in staat zijn tot ongewone dingen, tot wonderen. Met een coherente staat wordt bedoeld dat het hart en hoofd coherent zijn, ofwel op één lijn zijn. Om dat te bereiken kun je het beste het volgende doen:

- Adem eerst een paar keer diep in en uit en stel je voor dat je door je hart ademt.
- Denk dan aan iets waar je dankbaar voor bent/bent geweest. En creëer een beeld van een prachtige nieuwe aarde.
- Ga deze dankbaarheid dan voelen in je hart.
- Doe dit drie minuten.

Je kunt het vergelijken met terugkeren naar onze oorspronkelijke staat en dat is ook precies wat we doen tijdens de healingcirkels. Doordat iedereen in die coherente staat komt, gaan ook alle cellen zich resetten. Terug naar de oorspronkelijke staat. Ook apparaten moet je af en toe resetten. Laten wij dat ook maar doen met onze cellen, met elkaar en met de aarde. Gewone mensen laten dan ongewone dingen zien, zoals dr. Joe Dispenza vaak zegt. Hij heeft indrukwekkende onderzoeken verricht naar deze healingcirkels en de testimonials van mensen die genezen zijn adembenemend. Ik geloof werkelijk dat we ons nu in 2022 steeds meer bewust gaan worden van onze eigen Scheppingskracht, een kracht die we stelselmatig onderschatten. Iedere gedachte, elke impuls draagt in zich het zaadje om werkelijkheid te worden. Doe je mee? En zullen we angst anders gaan bekijken? Dan kunnen we door met het echte werk! •